

وزارة الصحة
Ministry of Health

كورونا

الفيروس الجديد

(COVID-19)

دليلك التوعوي

عن الفيروس

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

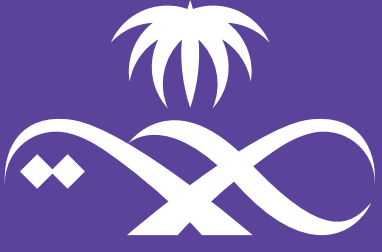
أخر تحديث ٢٠٢٠/٢/١٧م



وزارة الصحة
Ministry of Health



ما هو كورونا



وزارة الصحة
Ministry of Health

طرق انتقال عدوى كورونا



1
الانتقال المباشر من خلال
الرذاذ المتطاير من المريض
أثناء الكحة أو العطس

1

2
الانتقال غير المباشر (لمس
الأسطح والأدوات الملوثة، ومن ثم
لمس الفم أو الأنف أو العين)

2

3
المخالطة المباشرة
للمصابين

3

4
اللامسة المباشرة
للحيوانات الحية والأسطح
التي تلامسها الحيوانات

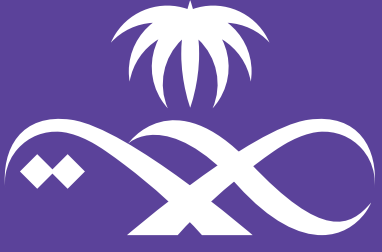
4

5
تناول الأطعمة دون طهي
خاصة اللحوم والبيض

5

إحدى مبادرات وزارة الصحة

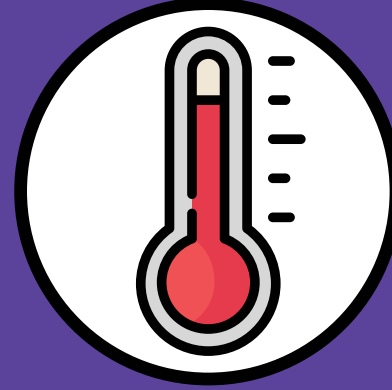
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد

ارتفاع درجة
الحرارة



ألم في
الحلق

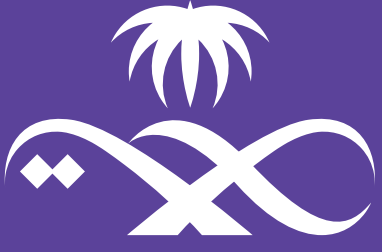


ضيق في
التنفس



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

كيفية الوقاية من عدوى كورونا الجديد:

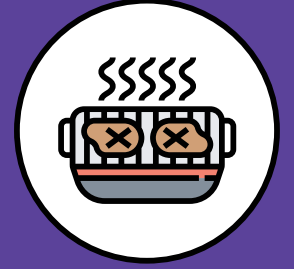
غسل اليدين بالماء
والصابون بانتظام



تغطية الفم والأنف
عند السعال والعطس



طهي اللحوم
والبيض جيداً



تجنب الاتصال المباشر
مع أي شخص تظهر عليه
أعراض أمراض الجهاز التنفسي
مثل السعال والعطس



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

للمسافرين

**ننصح المتجهين لمناطق ظهر فيها
فيروس كورونا الجديد (COVID-19)**

★ **تجنب الاتصال بالحيوانات**
(حية أو ميتة) أو المنتجات الحيوانية
أو التواجد في أسواق تداول الحيوانات

★ **تجنب الاتصال بأشخاص
مصابين بأعراض تنفسية**

إذا ظهرت أعراض الإصابة بعدوى تنفسية، فينبغي:

★ **البقاء في المنزل**
وتجنب الاختلاط بالآخرين

★ **المحافظة على نظافة اليدين**
عبر غسلهما لمدة ٢٠ ثانية على
الأقل بالماء والصابون أو بالمطهرات

★ **تغطية الفم والأنف بالمناديل**
عند الكحة أو العطاس

★ **عدم السفر** أثناء وجود أعراض مرضية

★ **طلب الرعاية الصحية فوراً**



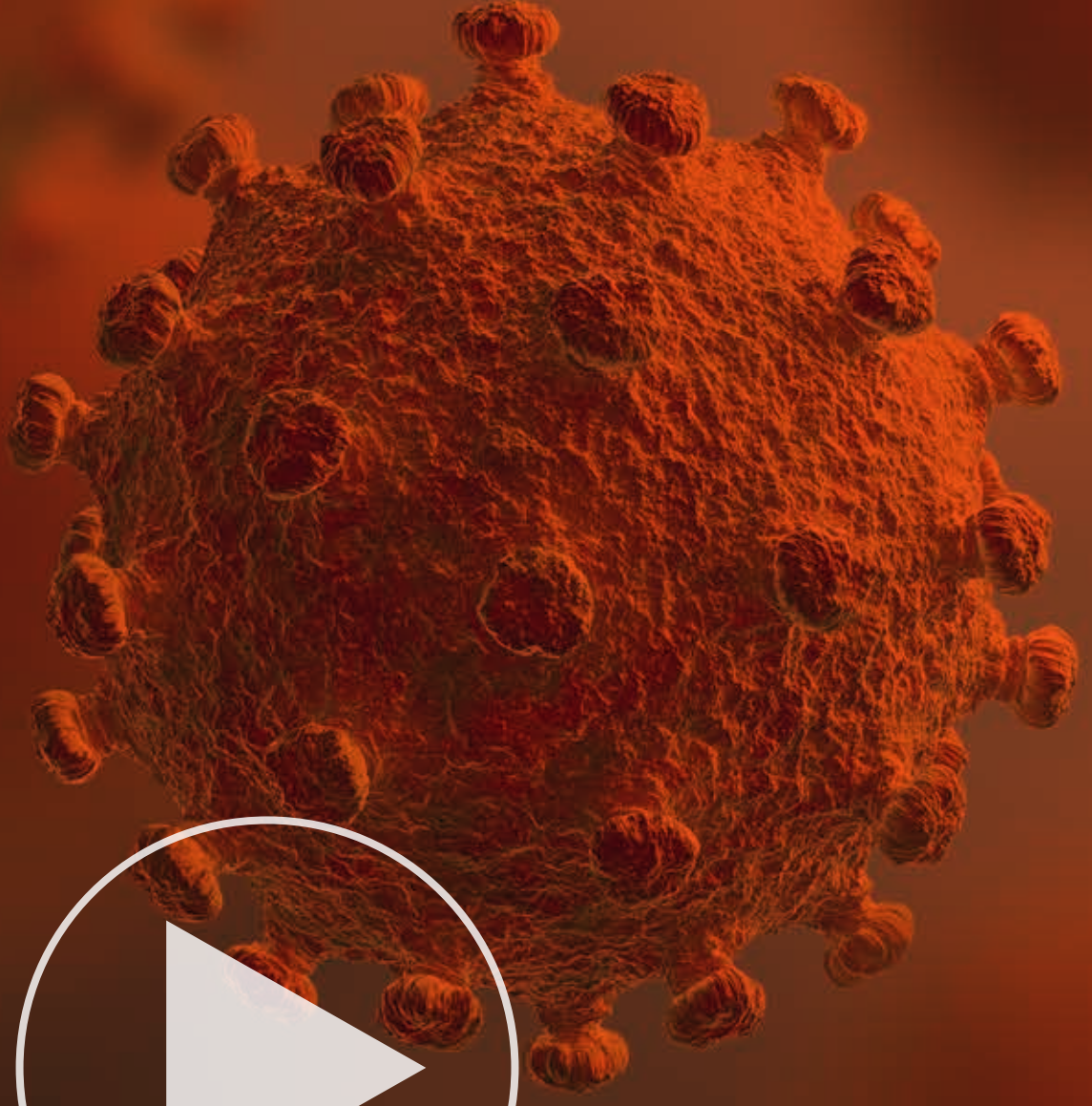
وزارة الصحة
Ministry of Health



هل سجلت حالات
كورونا في السعودية؟



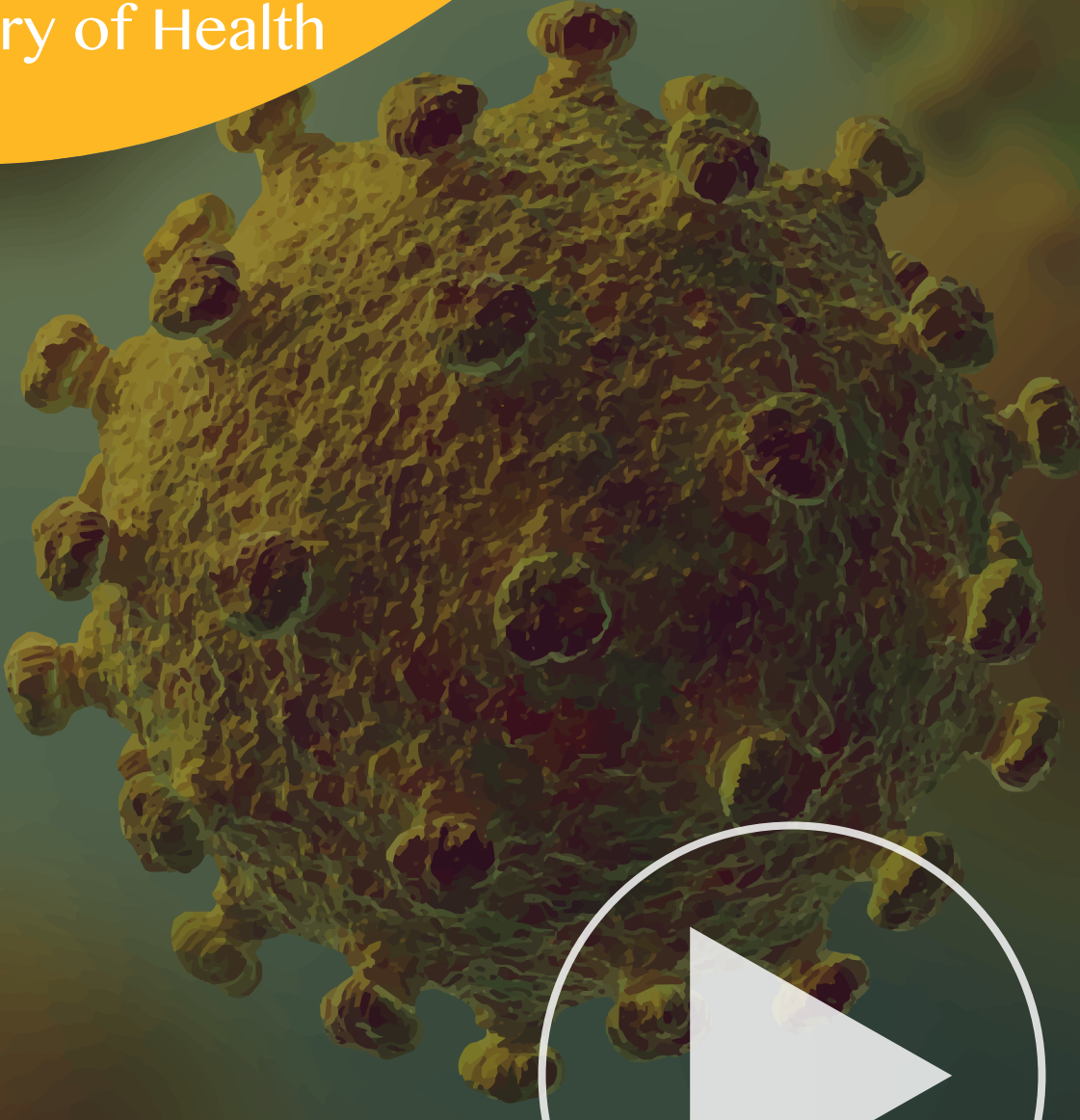
وزارة الصحة
Ministry of Health



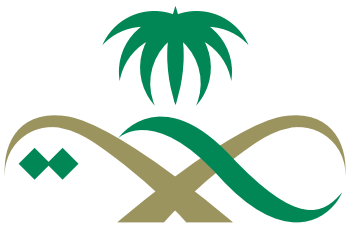
هل البضائع المشحونة
من الصين **تنقل عدوى**
كورونا؟



وزارة الصحة
Ministry of Health



ما الفرق بين
كورونا المستجد
وكورونا القديم؟



وزارة الصحة
Ministry of Health

غسل اليدين جيدًا يحمي حياتك





وزارة الصحة
Ministry of Health

الطريقة الأصح لفسّل اليدين



افرك راحة اليدين
مع تشبيك الاصابع



ادعك
الراحتين



وزع الصابون
على يديك



افرك اليد اليمنى
بحركة دائرية بحيث تتشبيك
أصابعها براحة اليد اليسرى



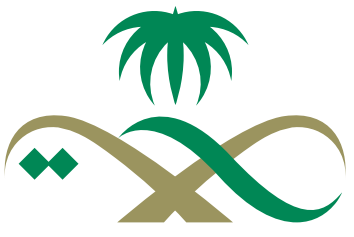
افرك الابهام
براحة اليد



ضع أصابع اليد اليمنى
مع راحة اليد اليسرى
وافرك ظهر الأصابع



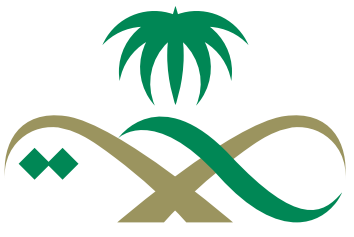
جفف اليدين



وزارة الصحة
Ministry of Health

متى يجب عليك غسل اليدين؟



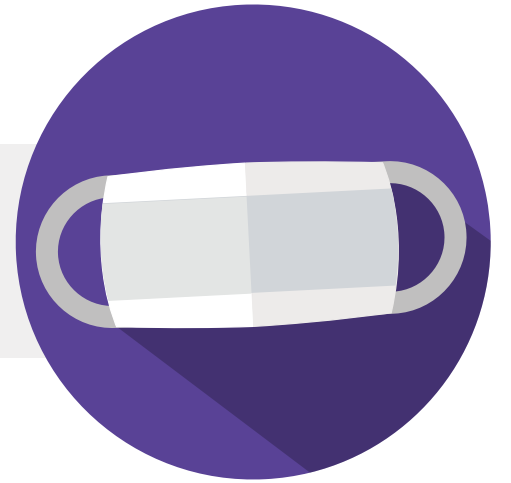


وزارة الصحة
Ministry of Health

نصائح هامة عند ظهور أعراض كورونا التنفسية

تعاني من أعراض تنفسية وكنت
في الصين خلال الأسبوعين الماضيين؟

ارتداء قناع طبي



937

كلم ٩٣٧

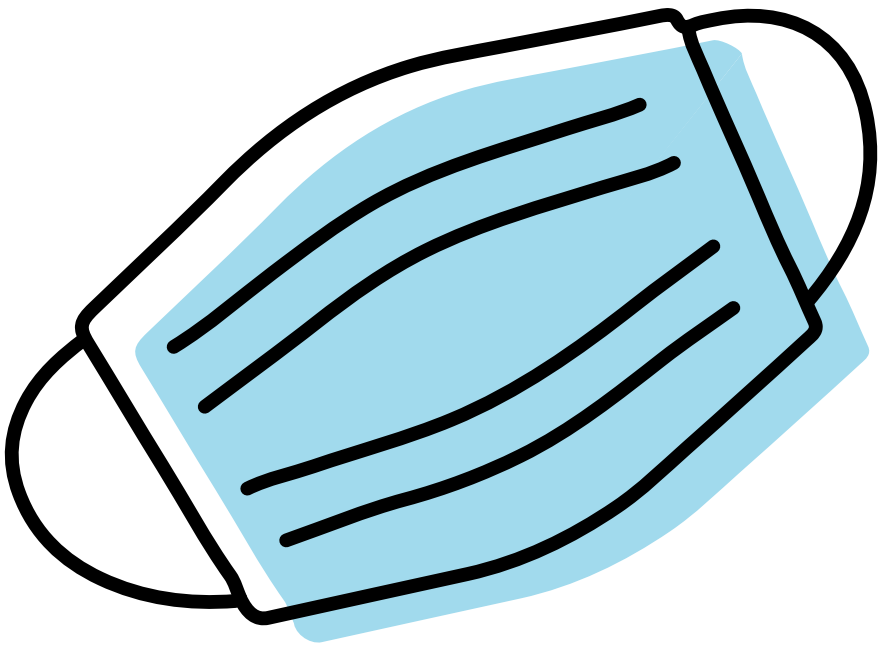
توجه إلى أقرب " مستشفى "





وزارة الصحة
Ministry of Health

لا يجب لبس الكمامة!



إلا إذا كنت:

تشكو من اعراض تنفسية
(مثل العطاس و السعال)

1

2

تعتني بشخص لديه اعراض تنفسية



وزارة الصحة
Ministry of Health

آداب العطاس لتقليل العدوى



أو استخدم
المرفق
عن طريق
ثني الذراع



استخدم
المناديل
الورقية
للعطاس
أو الكحة



اغسل يديك بالماء
الدافئ والصابون



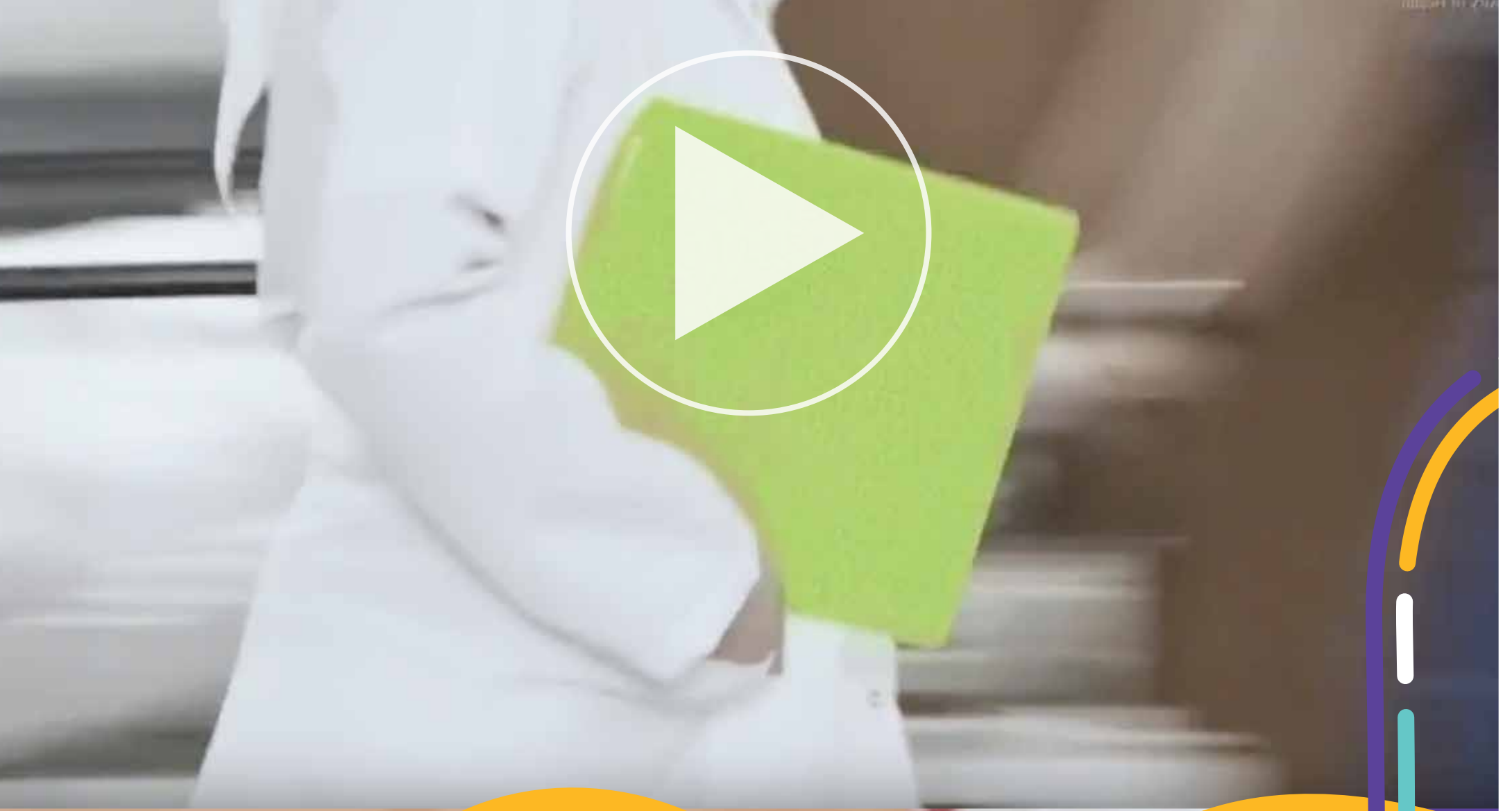
تخلص منها
بأسرع وقت

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



أهمية تعقيم اليدين



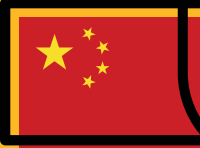
وزارة الصحة
Ministry of Health

أسئلة شائعة

أكثر الأسئلة

على ٩٣٧

سؤال
وجواب





وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهو فيروس كورونا؟

يُعد فيروس كورونا (Coronavirus) أحد الفيروسات الشائعة التي تُسبب عدوى الجهاز التنفسي العلوي، والجيوب الأنفية، والتهابات الحلق. وفي معظم الحالات لا تكون الإصابة به خطيرة باستثناء الإصابة بنوعيه المعروفين بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) الذي ظهر في ٢٠١٢ والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS) الذي ظهر في ٢٠٠٣ بالإضافة إلى النوع المستجد الذي ظهر في الصين في نهاية ٢٠١٩.



وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهو فيروس كورونا الجديد؟

هو فيروس من فصيلة فيروسات كورونا حيث ظهرت أغلب الحالات في مدينة ووهان الصينية في نهاية شهر ديسمبر ٢٠١٩ على صورة التهاب رئوي حاد.

كيف تم تحديد نوع الفيروس؟

تم التعرف على الفيروس عن طريق التسلسل الجيني.



وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهو أصل هذا الفيروس؟

يعتقد أن فيروس كورونا الجديد مرتبط بالحيوان حيث أن أغلب الحالات الأولية كان لها ارتباط بسوق للبحريات والحيوانات في مدينة ووهان.

أنا قادم من الصين وأشتكي من ارتفاع في الحرارة وضيق في التنفس ماذا أفعل؟

يمكنك التوجه إلى أقرب مستشفى ولمزيد من الاستفسارات كلم الصحة ٩٣٧.



وزارة الصحة
Ministry of Health

هل ينتقل الفيروس بين البشر؟

نعم ينتقل الفيروس بين البشر من الشخص المصاب بالعدوى إلى شخص آخر عن طريق المخالطة القريبة دون حماية.

هل يمكن الشفاء من فيروس كورونا الجديد؟

نعم يمكن الشفاء بإذن الله حيث تم شفاء أكثر الحالات المصابة حول العالم.



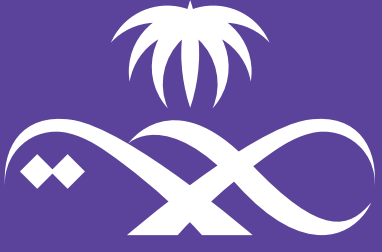
وزارة الصحة
Ministry of Health

ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد؟

تشمل الأعراض النمطية لحالة فيروس كورونا المستجد الحمى والسعال و ضيق التنفس. وأحياناً تتطور الإصابة إلى التهاب رئوي وقد يتسبب في مضاعفات حادة لدى الأشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف، والمسنين، والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة، مثل السرطان وداء السكري وأمراض الرئة المزمنة.

هل ينتقل فيروس كورونا عبر الشحنات القادمة من الصين؟

بناء على المعلومات المتوفرة حالياً لا يوجد خطر في البضائع المستوردة من الصين.



وزارة الصحة
Ministry of Health

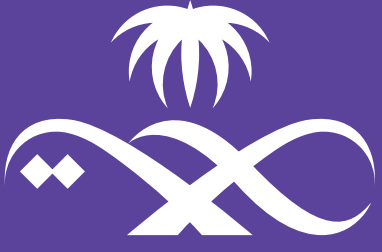
بودكالا الاست جرعة اوعي

ما هو فيروس كورونا



للإستماع

اضغط هنا



وزارة الصحة
Ministry of Health

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

للإطلاع على المزيد
تابعنا على



اضغط هنا